

Ideas para Comidas Fáciles

Parfait de Yogur

Mezcle un paquete de MCTprocal con su yogur permitido favorito y ponga fruta o cereales encima.

Revuelto de Desayuno

Vierta claras de huevo en un tazón y sazónelas al gusto. Añada un paquete de MCTprocal a la mezcla de huevos y bátala hasta que esté combinada. Cocine los huevos en una sartén antiadherente hasta que se esponjen. También puede añadir sus verduras o quesos favoritos.

Ensalada de Pollo o Atún

Mezcle un paquete de MCTprocal con al menos 2 cucharadas de yogur natural o aderezo para ensalada. Combine la mezcla con pollo cocido o atún y sazónela al gusto. Añádala a una ensalada de verduras o prepare un sándwich.

Sopa Cremosa

Mezcle para añadir el MCTprocal a su sopa favorita caliente.

Salsa para Pasta o Pizza

Mezcle un paquete de MCTprocal con al menos 2 cucharadas de salsa permitida. Use la salsa como una cubierta para la pasta, o para hacer su propia pizza.

Rollo de Quesadilla

Mezcle unas cucharadas de frijoles refritos con 1 cucharada de agua y MCTprocal. Unte la mezcla sobre una tortilla y póngale queso encima. Caliéntela en microondas hasta que alcance la temperatura deseada, enróllela y ¡disfrute!

Guarniciones Cremosas

Añada un paquete de MCTprocal a una porción de puré de papas, pasta o arroz. Para puré de papas, simplemente mezcle para añadir el MCTprocal. Para pasta o arroz ya cocido, añada 1 a 2 cucharadas de agua o leche.

USAR BAJO SUPERVISIÓN MÉDICA

® Marcas comerciales registradas de Société des Produits Nestlé S.A.

MCTprocal™

Ideas de Combinaciones



Innovation in Nutrition

A Nestlé Health Science Company

MCTprocal es un alimento médico en polvo rico en triglicéridos de cadena media (MCT) para el uso en el manejo dietético de trastornos de oxidación de ácidos grasos de cadena larga y otras afecciones que requieren un MCT alto.

¿Qué es lo que hace MCTprocal diferente?

- Es conveniente y fácil de usar
 - Los paquetes contienen 10 g de TCM en polvo
 - No ensucia – no existe la necesidad de medir o pesar el polvo
 - Es fácil de usar en casa o cuando está en camino
- Se mezcla fácilmente con la mayoría de los alimentos y bebidas
- Tiene un efecto mínimo en el sabor, la textura y el volumen de los alimentos
- Se puede usar para cocinar y hornear



Ideas de Combinaciones Sencillas

Es sencillo añadir MCTprocal a su dieta durante cualquier comida. Se puede mezclar fácilmente en alimentos cotidianos adecuados y bebidas, con un cambio mínimo en el sabor o la textura.

Mezcle un paquete de MCTprocal en una porción de las siguientes recomendaciones:

Puré de Manzana



Leche

Pudín

Yogur



Café o Chocolate Caliente

Agua Corriente o con Sabor